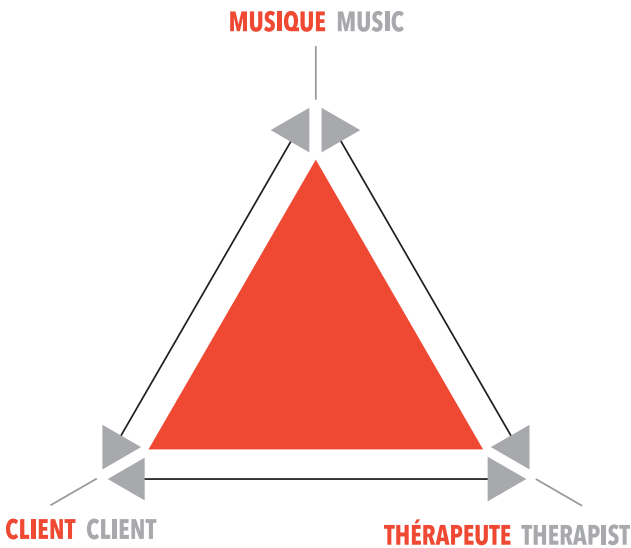


QU'EST-CE QUE LA MUSICOTHÉRAPIE ?

La musicothérapie est une discipline dans laquelle des musicothérapeutes certifiés utilisent la musique à l'intérieur du lien thérapeutique afin de soutenir le développement, la santé et le bien-être. Les musicothérapeutes se servent de la musique de façon sécuritaire et éthique pour répondre aux besoins humains sur le plan cognitif, musical, physique, social, communicationnel et spirituel.

La musicothérapie résulte de **l'interaction** entre le client, la musique et le musicothérapeute.



WHAT IS MUSIC THERAPY?

Music therapy is a discipline in which credentialed professionals use music purposefully within therapeutic relationships to support development, health, and well-being. Music therapists use music safely and ethically to address human needs within cognitive, communicative, emotional, musical, physical, social, and spiritual domains.

Music therapy is structured around the **interaction process** between the client, the music and the therapist.

L'AQM A POUR OBJECTIFS DE :

- **Diffuser** de l'information sur la pratique de la musicothérapie et sur les normes cliniques et déontologiques qui la régissent
- **Regrouper** et informer les musicothérapeutes, les étudiants et les personnes intéressées à la musicothérapie
- **Promouvoir** le développement de services de musicothérapie au Québec
- **Soutenir** la formation continue des musicothérapeutes en leur offrant du perfectionnement
- **Stimuler** la recherche en musicothérapie

THE GOALS OF THE AQM ARE:

- **To relay** information on music therapy practice and on its clinical and ethical standards
- **To connect** and inform music therapists, students and other interested parties
- **To promote** the development of music therapy services in Quebec
- **To provide** continuing education for music therapists
- **To foster** research in music therapy

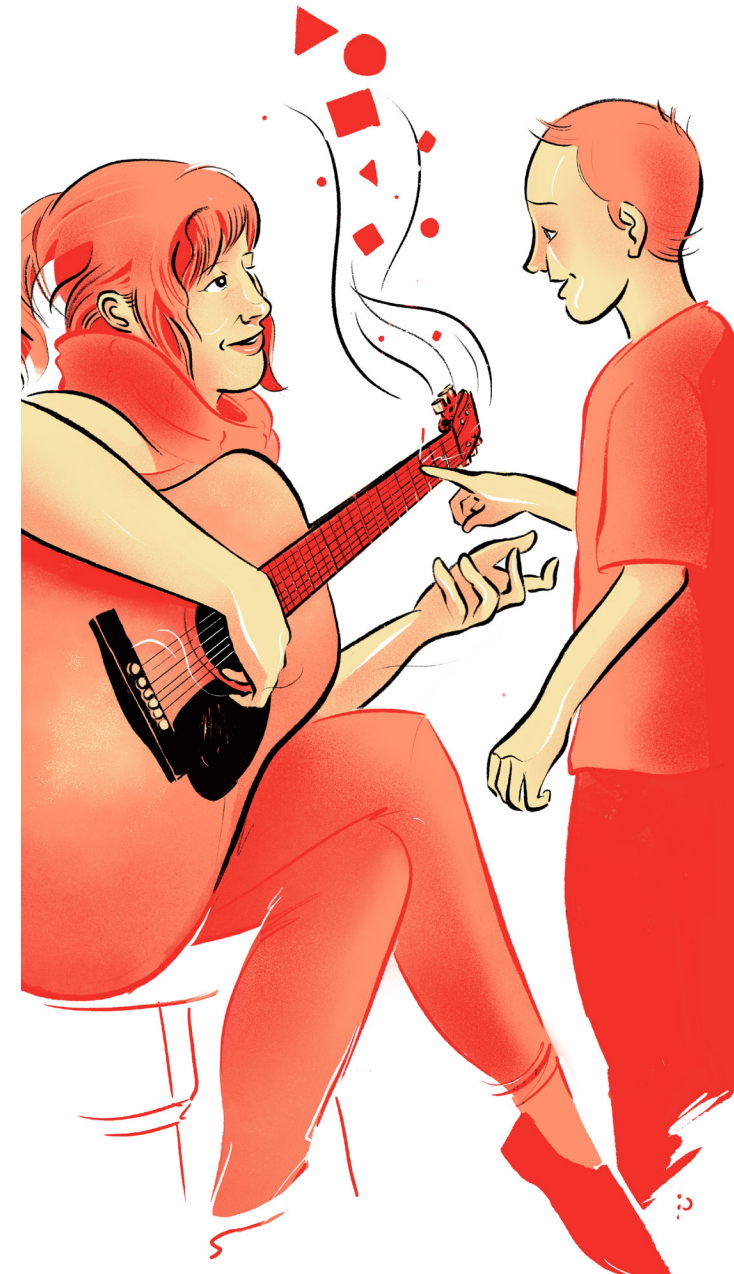


L'AQM EST UNE SECTION PROVINCIALE DE
L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MUSICOTHÉRAPEUTES

THE AQM IS A PROVINCIAL SECTION OF THE
CANADIAN ASSOCIATION OF MUSIC THERAPISTS

WWW.MUSICTHERAPY.CA

1.800.996.2268 INFO@MUSICTHERAPY.CA



QUI EST LE MUSICOTHÉRAPEUTE ?

Le musicothérapeute est un professionnel certifié (MTA) qui :

- Est **diplômé** d'un programme de formation universitaire reconnu par l'Association canadienne des musicothérapeutes (ACM)
- A **complété un stage de 1000 heures** sous la supervision d'un professionnel certifié par l'ACM
- Est **dûment certifié** ou inscrit au processus de certification menant au titre de musicothérapeute certifié de l'ACM
- Est **membre actif** en règle de l'AQM et de l'ACM
- Travaille de manière sécuritaire et respecte le **code de déontologie** de l'ACM

En plus de sa formation universitaire, le musicothérapeute certifié possède des connaissances et des compétences dans les domaines suivants :

- La musique et ses impacts
- L'improvisation clinique et différentes techniques d'intervention en musicothérapie pour atteindre des buts thérapeutiques
- Les approches spécifiques en musicothérapie
- Les récentes recherches en musicothérapie
- Le développement psychosocial et les caractéristiques et besoins reliés à diverses pathologies
- La rédaction d'évaluations en musicothérapie, de plans de traitement et de notes d'évolution

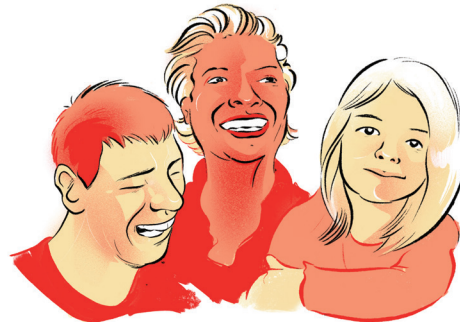
WHO IS THE MUSIC THERAPIST?

The music therapist is a credentialed Professional (MTA) who:

- Has **graduated** from a university program recognized by the Canadian Association of Music Therapists (CAMT)
- Has **completed a 1000-hour clinical internship** under the supervision of a CAMT-Approved certified supervisor
- Is **certified**, or in the certification process leading to the title of certified music therapist as defined by the CAMT
- Is a **member in good standing** of CAMT
- Works **safely and ethically** respecting the CAMT code of ethics

The certified music therapist has knowledge and competencies in the following areas:

- Music and its impact
- Clinical improvisation and clinical uses of music to promote therapeutic goals
- Specific music therapy approaches
- Recent research in music therapy
- Psychosocial development and characteristics and needs associated with different pathologies
- The writing of music therapy evaluations, treatment plans and progress reports



À QUI S'ADRESSE LA MUSICOTHÉRAPIE ?

La musicothérapie s'adresse à toute personne sans égard de son âge, son bagage culturel et son expérience musicale. Avant de débuter un suivi, le musicothérapeute effectue une évaluation préliminaire, afin de s'assurer que le service soit approprié et adapté à l'individu.

Les recherches démontrent qu'elle **peut être efficace auprès de personnes vivant avec :**

- Une condition neurologique (dystrophie musculaire, paralysie cérébrale, sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral, traumatisme crânio-cérébral, dysphasie)
- Un trouble du développement et/ou d'apprentissage (déficit de l'attention/ hyperactivité, trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle)
- Des difficultés liées au vieillissement (Alzheimer et autres troubles neuro-cognitifs, limitations physiques)
- Une maladie en phase terminale (cancer, SIDA, maladie dégénérative)
- Des difficultés liées à la santé mentale (anxiété, dépression, schizophrénie, troubles psychotiques)

WHO CAN BENEFIT FROM MUSIC THERAPY?

People of any age, cultural background, ability and/or musical experience may benefit from music therapy. Before beginning, the music therapist conducts a preliminary evaluation to ensure that the service is appropriate, and adapted to the individual.

Research shows benefits for those who have:

- A neurological condition (muscular dystrophy, cerebral palsy, multiple sclerosis, stroke, cranial cerebral traumas, dysphasia)
- A developmental and/or learning disability (attention deficit/hyperactivity, autism spectrum disorder, intellectual disability)
- A condition associated with aging (Alzheimer's disease and other dementias, physical limitations)
- A terminal illness (cancer, AIDS, degenerative disease) A mental health challenge (anxiety, depression, schizophrenia)



Pour savoir ce que la musicothérapie peut faire pour vous, votre enfant, votre parent...
Communiquez avec l'AQM.

If you would like to find out how music therapy can benefit you, your child, a relative...
Contact the AQM.

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR ADHÉRER À L'AQM :

FOR MORE INFORMATION OR TO JOIN THE AQM:

WWW.MUSICOTHERAPIEAQM.ORG

514.264.6335 INFO@MUSICOTHERAPIEAQM.ORG

